

「支えてくださった皆さまへ  
感謝の気持ちを込めて」

日を追う毎に日差しに暖かさを感じる季節になりました。  
日頃より、麻生キッチンりあんの活動に温かいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

私事でございますが、3月末を持ちまして、りあんの理事を退くこととなりました。

NPO法人設立前の2019年より、こども食堂をはじめとするさまざまな活動に携わらせていただきました。コロナ禍においては、藤女子大学隈元ゼミの学生の皆さんと共に、子ども達への食育を目的とした企画にも取り組むことができました。こうした活動を続けることができたのは、地域の皆さま、あさぶ商店街、関連団体・施設等の皆さまのご理解とご協力があったからこそです。

理事達と大切にしてきた、そっと寄り添い、ひとりで抱え込まなくてよい場所をつくること。顔の見える関係の中で支え合うこと。その積み重ねがりあんの活動に繋がってきたように思います。

7年間にわたり関わってきた「りあん」を離れることは寂しく感じますが、この歩みは私にとってかけがえのない財産です。これからは地域住民の一人として、ささやかながら応援していきたいと思っております。

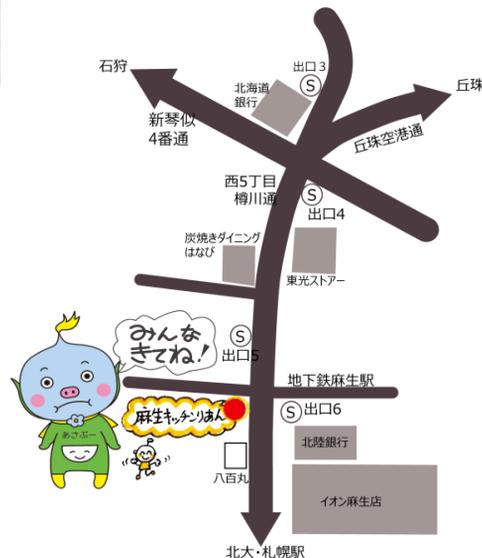
これまで共に歩んでくださったすべての皆さまに、心より御礼申し上げます（久保直実）

藤女子大生 隈元先生からのメッセージ

皆さんこんにちは。藤女子大学の隈元です。2013年から活動が続けてきた藤麻人ですが、今年度を持ちまして終了させていただくこととなりました。

これまで地域の皆さまには足を運んでいただき、ありがとうございました。歴代のゼミ生たちを代表して、お礼の言葉とさせていただきます。

北海道社会福祉総合基金の助成金を活用しています



今月のおすすめイベント

☆第4回 実家なんとかしたい  
「いつか」を「今」にする実家の整理術

日時：3月9日(月)10:00~12:00  
参加費：500円(要予約・ドリンク付き)  
申込み/問合せ：011-707-9923 担当：久保  
\*相続診断士を講師に迎え、「不動産」の管理、相続、売却に関する困りごとをご本人、ご家族、それぞれの立場から分かりやすくお話しいただきます。



まちの教室など~今月のあれこれ

☆顔ヨガでお顔の悩みを解消しましょう!

日時：3月4日(水)13:30~14:30

参加費：2,000円

定員：12名

申込み：090-1300-7716(斉藤)

\*誤嚥や認知症予防にも効果があるとされる顔ヨガでキレイと健康を手に入れましょう



☆介護者のつどい

日時：3月27日(金)10:00~12:00

参加費：500円(要予約・ドリンク付き)

申込み/問合せ：011-707-9923 担当：久保

\*ご家族や身近な方を介護している方、これから介護を始める方が、ほっと安心して話せる場です。

# あさぷ 麻生キッチンりあん

2026年 3月 予定表

1 (日)
休み

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
休み	休み	顔ヨガ  13:30~14:30 学習支援 	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	休み	プルミエール  11:00~13:00 さばの竜田揚げ
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
実家  なんとかしたい 10:00~12:00	プルミエール  11:00~13:00 さばの竜田揚げ	休み 学習支援 	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	休み	プルミエール  11:00~13:00 オムライス
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
休み	休み	休み 学習支援 	貸切り ばすとらる	休み	休み	休み
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
休み	プルミエール  11:00~13:00 オムライス	休み	貸切り ばすとらる	介護者のつどい  10:00~12:00 子ども食堂  17:00~19:00	プルミエール  11:00~13:00 スパイシー キーマカレー	休み
30 (月)	31 (火)	<h2>「かくれが」 &amp; 子ども食堂のお知らせ</h2> <p><b>みんなの居場所「かくれが」</b> りあんでは、毎週金曜日に子ども、若者(18歳以下)にりあんを無料開放している「かくれが」をひらいています。 おしゃべりしたり、遊んだり、のんびりしたり。 おなかがすいていたら「おなかすいた！」って言ってね。 軽食を用意しているよ。</p> <p><b>子ども食堂</b> 毎月第3金曜日は「子ども食堂」の日です。 あたたかいごはんをみんなで食べよう！</p>  りあんLINE公式アカウント 				
休み	さわみな☆かふえ 10:00~15:00					

信頼と誠実の75年 北海道通信

日刊建設版 日刊教育版

 株式会社 北海道通信社

■本 社 / 札幌市中央区北5条西6丁目(道通ビル) 電話(011) 222-3521(代)

■支 社 / 東京・旭川・函館・釧路・帯広・岩見沢

■支 局 / 室蘭・小樽・留萌・稚内・網走・苫小牧

