

コミュニティカフェ 麻生キッチンりあん

りあん通信

2025年9月 第126号
発行：NPO法人麻生キッチンりあん
札幌市北区北39条西5丁目2-12
TEL 011-707-9923

「皆様への緊急のお願い」

突然ですが、りあんの活動を支えてくれていた「冷蔵庫」が故障してしまいました。日々の食材保管に欠かせない存在で、子ども食堂や、食の支援を必要とするご家庭への食材提供にも大きな支障が出ておりとても困っています…

このままでは、せっかくいただいた寄付食材も傷んでしまい、必要としているご家庭や子どもたちに届けられません。

冷蔵庫の買い替えには739,200円が必要です。突然の出費に私たちだけでは対応できず、みなさまのお力をお借りしたく、このたび寄付のお願いをさせていただきます。

子どもたちの食と安心を守るために、ご協力をお願いいたします。

振込先：北海道銀行 麻生支店 普通 1628107
(トクヒ)アサブキッチンリアン

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！
藤女子大学・隈元ゼミです。
9月になりました。

まだ暑さが残る日々ですが、いかがお過ごしでしょうか？今月で今年の隈元ゼミによる藤麻人とへるすたでの活動は最後となります。沢山の経験をさせて頂き、学ぶことも多くあり、とても楽しかったです。ありがとうございました！！

まちの教室など～今月のあれこれ

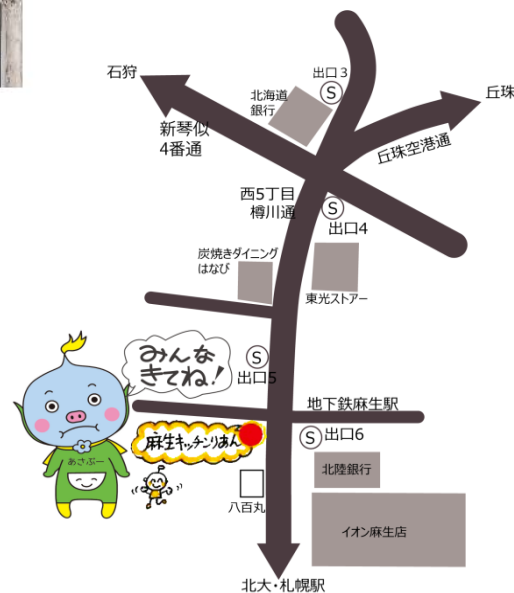
☆顔ヨガで顔の悩みを解消しましょう！

日時：9月3日(水)13:30～14:30
参加費：2,000円
定員：12名
申込み：090-1300-7716(斉藤)
*誤嚥や認知症予防にも効果があるとされる顔ヨガでキレイと健康を手に入れましょう



☆リトミック教室 すまいる

日時：9月20日(土)
①10:00～10:40 (0-1歳)
②11:00～11:40 (2-3歳)
参加費：親子一組2,000円(お土産付き)
申込/問合せ：公式LINE(@753jhjmo) <舟川>



今月のおすすめイベント

☆介護者のつどい

日時：9月26日(金)10:00～12:00
参加費：500円(要予約・ドリンク付き)
申込/問合せ：011-707-9923 担当：久保
*ご家族や身近な方を介護している方、これから介護を始める方が、ほんと安心して話せる場です。介護中の悩みや不安を分かち合い、思いやりと共感の中で、知恵を出し合う温かな時間となっています。



子どもたちの笑顔があふれたイベント

夏休みイベント「パステルで絵をかこう」では、子どもたちが思い思いに色を重ね、世界にひとつだけの作品が完成しました。最初は緊張していた子も、指先でやさしく色を伸ばすうちに表情がやわらぎ、できあがった絵を誇らしげに見せてくれました。

「スイーツづくり」も大盛況。材料を混ぜる手元は真剣で、焼き上がったスイーツをほおぼる笑顔に、私たちも幸せをもらいました。こうした楽しい時間は、助成金や皆さまからのご寄付のおかげです。子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりに、心より感謝申し上げます。

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
休み	休み	顔ヨガ 13:30~14:30	貸切り ぱすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	休み	Mac's curry 11:00~14:30
		学習支援				
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 豚カツ	休み	貸切り ぱすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	休み	プルミエール 11:00~13:00 豚カツ
		学習支援				
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
休み	休み	藤麻人 11:30~15:00	貸切り ぱすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	リトミック 10:00~10:40 11:00~11:40	プルミエール 11:00~13:00 麻婆豆腐
		学習支援		こども食堂 17:00~19:00		
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 麻婆豆腐	休み	貸切り ぱすとらる	介護者のつどい 10:00~12:00	プルミエール 11:00~13:00 麻婆豆腐	休み
				「かくれが」 15:00~18:00		
29 (月)	30 (火)	こども食堂 りあん(毎月第3金曜日) * 9月19日(金)17:00~19:00 * こども:100円、おとな:500円 * 予約不要(完売次第終了となります) * 当日のメニューはLINE公式アカウントよりお知らせいたします				
休み	休み	 りあんLINE 公式アカウント QRコード				

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

藤麻人(とまんと)
藤女子大生による栄養バランス
のとれたお料理を提供します。



北海道社会福祉総合基金の助成金を活用しています

信頼と誠実の75年 北海道通信

日刊建設版 日刊教育版

 株式会社 北海道通信社

■本 社 / 札幌市中央区北5条西6丁目(道通ビル)
☎(011) 222-3521(代)
■支 社 / 東京・旭川・函館・釧路・帯広・岩見沢
■支 局 / 室蘭・小樽・留萌・稚内・網走・苫小牧