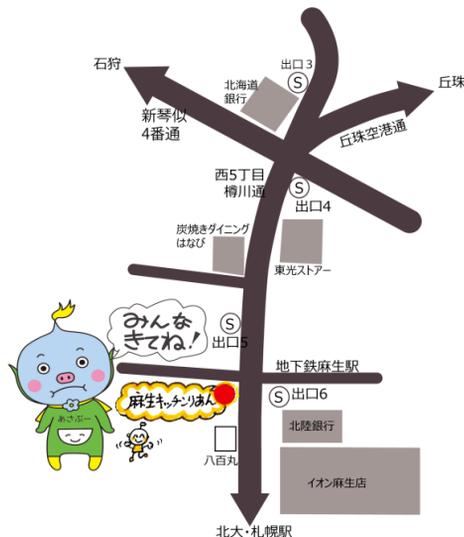




2025年8月 第125号
 発行：NPO法人麻生キッチンりあん
 札幌市北区北39条西5丁目2-12
 TEL 011-707-9923

「思いっきり夏を楽しもう！」

皆さま、暑い日が続いていますが、体調はいかがでしょう。熱中症予防のためにも、水分補給を心がけてください。ご家族やご近所同士で声をかけ合いながら、暑さに備えていきましょう。
 子どもの皆さん、8月も子ども食堂やみんなの居場所「かくれが」に来て楽しい時間を過ごしてください。
 また、おとなの皆さまには、日替わり食堂や介護者のつどいに加え、最近では男性の参加が増えている料理教室も好評です。スペースの貸し出しも行っており、新たなチャレンジを始めるにはぴったりの季節です。お気軽にお立ち寄りください。(典)



藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！藤女子大学・隈元ゼミです。8月になり暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。水分補給や適度な休憩などの熱中症対策をしっかり行い、楽しい夏休みを過ごしてください！
 今月も栄養バランスが整ったメニューを用意しています。ぜひお越しください！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆レジ教室&ハンドメイド雑貨販売

日時：8月2日(土)10:30～14:00
 参加費：500円
 問合せ：LINE-ID：ikuko-64
 予約なし/順番にご案内いたします



☆顔ヨガで顔の悩みを解消しましょう！

日時：8月6日(水)13:30～14:30
 参加費：2,000円
 定員：12名
 申込み：090-1300-7716(齊藤)
 *誤嚥や認知症予防にも効果があるとされる顔ヨガでキレイと健康を手に入れましょう



☆リトミック教室 すまいる

日時：8月16日(土)
 ①10:00～10:40 (0-1歳)
 ②11:00～11:40 (2-3歳)



参加費：親子一組2,000円(お土産付き)
 申込/問合せ：公式LINE(@753jhjmo) <舟川>

今月のおすすめイベント

☆夏休みイベント「パステルで絵をかこう」

日時：8月1日(金)15:00～18:00



☆夏休みイベント「スイーツづくり」

日時：8月8日(金)15:00～18:00



参加費：300円

対象：小学1年生～18歳

定員：10名

予約：7月26日(土)10:00～

りあんLINE公式アカウントよりお申込み下さい

*予約の際は、イベント名、お名前、学校名、年齢を必ず明記ください。



☆実家なんかかしたい

日時：8月5日(火)10:00～12:00

参加費：500円(要予約・ドリンク付き)

申込/問合せ：011-707-9923 担当：久保

*言語聴覚士に学ぶ「話す・聞く・食べる(嚥下)」と健康や介護に役立つお話です

こども食堂 りあん(8月は第4金曜日)				1 (金)	2 (土)	3 (日)	
*8月22日(金)17:00~19:00 *こども:100円、おとな:500円 *予約不要(完売次第終了となります) *当日のメニューはLINE公式アカウントよりお知らせします				 LINE公式 アカウント QRコード	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	レジン教室 雑貨販売 10:30~14:00	プルミエール 11:00~13:00 フオカッチャサンド
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	
 芋福神 12:00~16:00	 実家 なんとかしたい 10:00~12:00	 顔ヨガ 13:30~14:30 学習支援	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	パン教室ぽつけ	休み	
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	
休み	休み	休み 学習支援	休み	休み	 リトミック 10:00~10:40 11:00~11:40	 プルミエール 11:00~13:00 ペペロンチーノ	
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	
 芋福神 12:00~16:00	休み	 藤麻人 11:30~15:00 学習支援	 パステル和アート 10:30~12:00	 介護者のつどい 10:00~12:00 こども食堂 17:00~19:00	貸切り 隈元ゼミ	 Mac's curry 11:00~14:30	
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	
休み	さわみな☆かふえ 10:00~15:00	休み	貸切り ばすとらる	 TFT-FUJI 11:30~15:00	 プルミエール 11:00~13:00 パエリア	休み	

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

♥ 藤麻人(とまんと)

藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。



◆ TFT-FUJI

利益の一部を寄付する活動をしている藤女子大学のサークルです。世界の人々と笑顔でつながる特別な一品を提供します。



北海道社会福祉総合基金の助成金を活用しています

信頼と誠実の75年 北海道通信

日刊建設版

日刊教育版



株式会社 北海道通信社

- 本社 / 札幌市中央区北5条西6丁目(道通ビル) 電話(011)222-3521(代)
- 支社 / 東京・旭川・函館・釧路・帯広・岩見沢
- 支局 / 室蘭・小樽・留萌・稚内・網走・苫小牧