



2025年7月 第124号
発行：NPO法人麻生キッチンりあん
札幌市北区北39条西5丁目2-12
TEL 011-707-9923

「あったかいごはんをどうぞ」

気がつけば、空も風もすっかり夏の顔。
道ばたの花も元気に咲き、季節の移り変わりを教えてくれます。麻生のまちにも、にぎやかな季節がやってきました。
外から聞こえる子どもたちの笑い声に、なんだかこちらまで嬉しくなります。
日が長くなって、夕方ものんびり気分。6月号の『広報さっぽろ』でもご紹介いただいた、地域の居場所・りあんの子ども食堂では、そんな時間にぴったりの、あったかいごはんやさしい空間をご用意して、子どもとその保護者、そして、妊婦さんもお迎えしています。(新)

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さん、こんにちは！
藤女子大学・隈元ゼミです。
7月になり気温が高くなってきていますがいかがお過ごしでしょうか。
暑くなり、熱中症になりやすい時期ですので水分補給をしっかりとって体調を整えていきましょう！
今月はそんな夏の暑さに負けない栄養満点の食事を用意しています！
ぜひ気軽ににお越しください！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆顔ヨガで顔の悩みを解消しましょう！

日時：7月2日(水)13:30～14:30

参加費：2,000円

定員：12名

申込み：090-1300-7716(斉藤)

*誤嚥や認知症予防にも効果があるとされる顔ヨガでキレイと健康を手に入れましょう



☆リトミック教室 すまいる

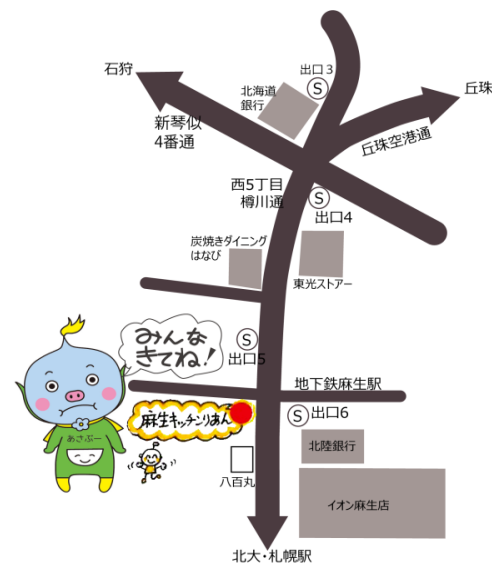
日時：7月28日(月)

①10:00～10:40 (0-1歳)

②11:00～11:40 (2-3歳)

参加費：親子一組2,000円(お土産付き)

申込/問合せ：公式LINE(@753jhjmo) <舟川>



今月のおすすめイベント

☆介護者のつどい

日時：7月25日(金)10:00～12:00

参加費：500円(要予約・ドリンク付き)

申込/問合せ：011-707-9923 担当：久保

*ご家族や身近な方を介護している方、これから介護を始める方が、ほんと安心して話せる場です。介護中の悩みや不安を分かち合い、思いやりと共感の中で、知恵を出し合う温かな時間となっています。



通常総会が無事に終了しました。

おかげさまで、今年度の通常総会を無事に終わることができました。

日頃より温かく見守り、ご支援くださっている皆さまに、心より御礼申し上げます。特に、お振込みという形でご寄付くださっている方々には、連絡先が分からず直接感謝の気持ちをお伝えできず、心苦しく感じております。この場をお借りして、深く感謝申し上げます。今年度の活動報告書が完成しました。ご希望の方は、あさぶ商店街事務所までご連絡いただければ、郵送またはデータでお届け可能です。今後とも、地域に根ざした活動を大切に、より一層励んでまいりますので、引き続きあたたかく見守っていただければ幸いです。

あさぶ商店街事務所：011-707-9923(担当 西本)

 LINE公式アカウント QRコード	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
		顔ヨガ  13:30~14:30	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	藤麻人  11:30~15:00	Mac's curry  11:00~14:30
		学習支援 				
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
休み	ブルミエール  11:00~13:00  青椒肉絲	休み	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	休み	ブルミエール  11:00~13:00 青椒肉絲
		学習支援 				
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
芋福神  12:00~16:00	休み	休み	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	休み	ブルミエール  11:00~13:00 カレーの煮つけ
		学習支援 		こども食堂  17:00~19:00		
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
休み	ブルミエール  11:00~13:00  カレーの煮つけ	休み	貸切り ばすとらる	 介護者のつどい 10:00~12:00	ブルミエール  11:00~13:00 手作り皮で水餃子	
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	こども食堂 りあん(毎月第3金曜日) * 7月18日(金)17:00~19:00 * こども: 100円、おとな: 500円 * 予約不要(完売次第終了となります) * 当日のメニューはLINE公式アカウントより お知らせいたします		
リトミック  10:00~10:40 11:00~11:40 芋福神  12:00~16:00	さわみな☆かふえ 10:00~15:00	休み	パステル和アート 10:30~12:00			

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

藤麻人(とまんと)
藤女子大生による栄養バ
ランスのとれたお料理を提供しま
す。



★日替わりシェフオーナー募集中
得意料理でお店を開いてみませんか？
興味のある方はQRコードよりお気軽
にお問い合わせください



北海道社会福祉総合基金の助成金を活用しています

信頼と誠実の75年 北海道通信

日刊建設版 日刊教育版

 株式会社 北海道通信社

■本 社／札幌市中央区北5条西6丁目(道通ビル)
☎(011) 222-3521(代)

■支 社／東京・旭川・函館・釧路・帯広・岩見沢

■支 局／室蘭・小樽・留萌・稚内・網走・苫小牧